

Na osnovu Smernice Uprave za bezbednost i zdravlje na radu za bezbedan i zdrav rad radi sprečavanja pojave i širenja zarazne bolesti covid-19 izazvane virusom SARS-COV-2, Pravilnika o preventivnim merama za bezbedan i zdrav rad pri izlaganju biološkim štetnostima („Službeni glasnik RS”, broj 96/10) i člana 15. tačka 2. Pravilnika o načinu i postupku procene rizika na radnom mestu i u radnoj okolini (Sl. list RS br. 72/06 i 84/06-ispravka, 30/2010 i 102/2015), direktor Biljana Miljković, M.Š. “Stanislav Binički” Leskovac, Mlinska 2, Leskovac, u saradnji sa Institutom „VIP Centar“ DOO, donosi

DOPUNU AKTA O PROCENI RIZIKA I PLAN ZAŠTITE ZAPOSLENIH OD IZLAGANJA BIOLOŠKIM ŠTETNOSTIMA

M.Š. “Stanislav Binički ” Leskovac
Mlinska 2, Leskovac

SADRŽAJ:

Opšti podaci o poslodavcu	4
Procena rizika od izlaganja biološkim štetnostima	5
Plan zaštite zaposlenih od izlaganja biološkim štetnostima	8

IZRADA DOPUNE
AKTA O PROCENI RIZIKA

1. OPŠTI PODACI O POSLODAVCU

1.1. Poslovno ime (naziv) poslodavca: M.Š. "Stanislav Binički" Leskovac

1.2. Adresa poslodavca: Mlinska 2, Leskovac

1.3. Odluka o pokretanju postupka dopune procene rizika: 01.04.2020.godine

1.4. Procenjivači rizika:

1.4.1. Institut "VIP Centar" d.o.o. :

1. Milčić Violeta, stručno lice za obavljanje poslova bezbednosti i zdravlja na radu,
2. Stevanović Miloš, stručno lice za obavljanje poslova bezbednosti i zdravlja na radu,
3. Predrag Dinić, stručno lice za obavljanje poslova bezbednosti i zdravlja na radu,

1.4.2. M.Š. "Stanislav Binički" Leskovac :

4. Biljana Miljković, Direktor
5. Nataša Stajić, Sekretar
6. Dragana Mitić, Pomoćnik direktora

1.6. Završetak izrade Aneksa akta o proceni rizika do: 08.04.2020.godine

PROCENA RIZIKA NA RADNIM MESTIMA

2. PROCENA RIZIKA OD IZLAGANJA BIOLOŠKIM ŠTETNOSTIMA

2.1. Metodologija

U skladu sa smernicama za bezbedan i zdrav rad radi sprečavanja, pojave i širenja zarazne bolesti Covid – 19, Uprave za bezbednost i zdravlje na radu poslovi kod kojih postoji rizik od infekcije izazvan biološkim štetnostima (CORONA VIRUS nCoV) podeljeni su u sledeće kategorije rizika :

Veoma visok rizik:

- Zdravstveni radnici koji leče bolesne ili za koje se sumnja da su zaraženi virusom;
- Stomatološki radnici;
- Zaposleni na održavanju higijene (higijeničari, komunalni radnici , radnici u vešerajima itd.).

Visok rizik :

- Drugi zdravstveni radnici i njihovo pomoćno osoblje ;
- Spasioci koji prevoze bolesne, zaposleni u hitnoj pomoći;
- Zdravstveni i drugi zaposleni u domovima za negu odraslih;
- Zaposleni u mrtvačnicama i dr:

Srednji rizik :

- svi zaposleni koji ne mogu u odnosu na druge da rade na međusobnom odstojanju od min.2m (trgovci, dostavljači, vozači, policajci, vatrogasci, građevinski radnici, a posebno u zatvorenom prostoru, grupni rad ...)

Nizak rizik :

- Osobe koje u svom svakodnevnom radu nemaju bliski kontakt sa drugim osobama ili kolegama.

2.2. Procena rizika M.Š. "Stanislav Binički " Leskovac u odnosu na opasnost od izlaganja biološkim štetnostima

Kategorije rizika	Organizaciona jedinica/ Naziv poslova po sistematizaciji
Veoma visok rizik	1.Nenastavni sektor
Visok rizik	
Srednji rizik	1. Upravno-stručni-administrativni sektor 2. Nastavni sektor
Nizak rizik	

2.3 Sredstva i oprema za ličnu zaštitu koja se koristi na radnom mestu:

Red. br.	Naziv sredstva -opreme za ličnu zaštitu	Standard
1.	Kofil maska	FFP3 (N95)
2.	Medicinske rukavice za jednokratnu upotrebu	SRPS EN 455-2:2015
4.	Zaštitne naočare ili vizir	-

3. PLAN ZAŠTITE ZAPOSLENIH OD IZLAGANJA BIOLOŠKIM ŠTETNOSTIMA

3.1 Odluka o formiranju akcionog tima za sprovođenje Plana zaštite zaposlenih od izlaganja biološkim štetnostima

Sastav Tima čine:

Ime i prezime	Radno mesto	Uloga u sprovođenju politike prevencije udesa	Telefon
Biljana Miljković	Direktor	Odgovorno lice za sprovođenje plana	
Nataša Stajić	Sekretar	Koordinator tima	
Dragana Mitić	Pomoćnik direktora	Član tima	

Leskovac,
16.04.2020.god.

D o s t a v l j e n o:	
<ul style="list-style-type: none">• _____• _____• _____	<p><i>Direktor</i></p> <p>_____</p> <p>Biljana Mihajlović</p>
M.P.	

3.2 Opšte preventivne mere

Kako bi se umanjio rizik od infekcije i širenja zaraze, potrebno je primenjivati sledeće opšte preventivne mere i preporuke na nivou cele organizacije:

- ✓ Obezbediti da svi zaposleni ukoliko imaju simptome koji ukazuju na COVID - 19 ne dolaze na posao, već da se odmah povuku u samoizolaciju.
- ✓ Obavezno je da se ove osobe u tim slučajevima odmah jave svom neposrednom rukovodiocu i izabranom lekaru i epidemiologu u Institut za javno zdravlje u mestu stanovanja i dalje postupaju po njihovim instrukcijama.
- ✓ Kijanje i kašljanje obavljati na pravilan način, pokriti nos i usta maskom, kod kašljanja i kijanja postaviti unutrašnju stranu lakta ili papirnu maramicu koja mora odmah da se baci u kantu. Lica koja u toku rada na poslu počnu da kašlju i/ili kijaju odmah treba da se upute kući.
- ✓ Pre ulaska u poslovni prostor, obavezna je dezinfekcija obuće.
- ✓ Za sve zaposlene obezbediti gel za dezinfekciju ruku.
- ✓ Izbegavati bliske kontakte, posebno sa osobama koje imaju simptome prehlade i gripa, odnosno omogućiti minimalnu distancu od druge osobe najmanje 2 m.
- ✓ Često pranje ruku, toplom vodom i sapunom, minimum 20 sekundi, posebno nakon „rizičnog“ kontakta.
- ✓ U nedostatku vode i sapuna, koristiti dezinfekciona sredstva za ruke sa sadržajem minimum 70 % alkohola.
- ✓ Izbegavati dodirivanje usta, nosa i očiju.
- ✓ Povremeno umivanje čistim rukama i ispiranje usta toplom vodom, čajem, 3% Hidrogenom ili sredstvima za oralnu higijenu.
- ✓ Čišćenje i dezinfekcija radnih površina, pre svega radnih stolova, opreme za rad, tastatura, miševa, telefona, kancelarijskog pribora itd.
- ✓ Često provetravanje prostorija.
- ✓ Unositi dovoljno tečnosti i vitamina, redovni obroci i spavanje (održavanje imuniteta).
- ✓ Ostanite kod kuće za vreme zabrane kretanja u vreme policijskog sata, ako niste u to vreme na poslu. Poštujte savete epidemiologa i lekara koji svakodnevno apeluju na celokupno stanovništvo da poštuje mere prevencije i ostane kod kuće. Striktno poštovanje ove mere će usporiti širenje virusa.

3.3 Posebne preventivne mere

- ✓ Zaposlenima na dnevnom nivou obezbediti korišćenje sredstava za osnovnu higijenu i zaštitu (toplu vodu i sapun, sredstva za dezinfekciju ruku i radnih površina, zaštitne maske i rukavice);
- ✓ Obezbediti odgovarajuća sredstva za dezinfekciju u svakoj radnoj prostoriji.
- ✓ Na zidu pored lavaboja postaviti plastificirano Uputstvo za pravilno pranje ruku.

- ✓ Za sve zaposlene obezbediti sredstva i opremu za ličnu zaštitu: zaštitne maske (platnene i hirurške), zaštitne rukavice.
- ✓ Sredstva za dezinfekciju koja treba koristiti: Alkohol 70%, Sredstvo za dezinfekciju na bazi natrium hipochlorite 4,8 g na 100 g (sastav: manje od 5% izbeljivača na bazi hlora, nejonskih tenzida, sapun, parfem).
- ✓ Na lokacijama poslodavca, gde je to moguće, a zbog protoka većeg broja zaposlenih, uvesti obavezu merenja telesne temperature, bezkontaktnim toplomerom. Merenje temperature se vrši na ulazima u objekte od strane radnika fizičkog obezbeđenja/lica zaduženih za ove poslove. Lica koja vrše beskontaktno merenje temperature, moraju biti opremljena zaštitnim maskama, zaštitnim naočarima/vizirom, zaštitnim rukavicama.
- ✓ Zabranjuje se naručivanje i dostava hrane zaposlenima. Umesto toga daje se preporuka zaposlenima da donose gotovu hranu u proizvođačkoj ambalaži, ili suhu hranu pripremljenu kod kuće.
- ✓ U cilju prevencije širenja virusa, zaposlenima u skladu sa mogućnostima i prirodom posla, obezbediti rad od kuće.
- ✓ U cilju prevencije širenja virusa, svesti boravak na terenu na minimum, kao i kretanja, osim u iznimnim situacijama (uz adekvatnu raspodelu dezinfekcionih sredstava, maski i rukavica radi lične zaštite od zarazne bolesti).
- ✓ Zaposleni koji obavljaju rad na terenu uvek održavati distancu od drugih lica najmanje 2,0m.
- ✓ Identifikovati rizične kategorije među zaposlenima (stariji od 65 godina, zaposleni sa hroničnim oboljenjima, majke dece do 12 godina ukoliko drugi roditelj ima radnu obavezu) i u skladu sa preporukama zaposlenima omogućiti rad od kuće.
- ✓ Pratiti informacije i preporuke putem dostupnih, zvaničnih izvora informisanja.
- ✓ U slučaju da se u prostorijama zadesi osoba (zaposleni/poslovni partner/posetilac) sa simptomima nalik prehladi ili gripu, a ne ponaša se u skladu sa merama opšte prevencije, treba da se sa dozvoljene distance upozori od strane zaposlenih.
- ✓ Ako osoba ne posluša upozorenje treba pozvati "obezbeđenje/policiju" (ako je prisutno obezbeđenje, a ako ne, onda policiju).
- ✓ Ukoliko se u poslovnim prostorijama zadesi osoba (zaposleni/poslovni partner/posetilac) kojoj se stanje nalik prehladi ili gripu naglo pogorša, potrebno ju je na bezbedan način izolovati i pozvati hitnu medicinsku službu.
- ✓ U slučaju da dođe do sumnje da je zaposleni inficiran "koronavirusom" i bude upućen u "samoizolaciju", potrebno je da obezbedi medicinsku potvrdu (lekarsko uverenje) da je po ovom osnovu odsustvovao.

Napomena odgovornosti: Apelovati na zaposlene da datu situaciju ne zloupotrebljavaju, s obzirom da se na taj način sistem pod relativnim pritiskom dodatno opterećuje na štetu zajednice.

- ✓ Svesti na minimum sve aktivnosti eksternih dobavljača usluga (serviseri, održavanje, ispitivanja oprema i instalacija, revizija i sl.), odnosno boravak i dolazak eksternih lica u

poslovni prostor bez preke potrebe.

- ✓ Obustaviti organizovanje lekarskih pregleda zaposlenih
- ✓ (pregled vida, rad noću i sl.), internih i eksternih obuka i treninga gde se sakuplja više lica istovremeno u direktnom kontaktu.
- ✓ Zaposleni koji u toku rada rade sa drugim licima, dolaze u kontakt sa drugim licima (na terenu, šalteru i sl.) moraju uvek koristiti zaštitne rukavice, zaštitne maske, uz stalno održavanje minimalne distance od 2,0 m. Izbegavati kontakte sa licima koja iskazuju simptome infekcije (kašalj, kijanje i sl.).
- ✓ Ukoliko je potrebno izvršiti overu eksternih dokumenata (potpisivanje i sl.), to obavljati tako da se uvek održava minimalna distanca između lica od 2,0 m. Obavezna je upotreba zaštitnih rukavica i zaštitne maske. U zatvorenoj prostoriji ne bi trebalo da boravi istovremeno više od 4-5 osoba.
- ✓ Omogućiti stalno prirodno provetravanje radnog prostora na mestima gde je to moguće.
- ✓ U toku rada ne nositi nakite, satove i narukvice jer to povećava rizik od prenosa infekcija i otežava pravilno i bezbedno pranje ruku.
- ✓ U toku rada obavezno je vezivanje kose.
- ✓ Za vreme rada, ruke prati što češće, sapunom, minimum 20 sekundi u skladu sa uputstvom za pravilno pranje ruku.
- ✓ Koristiti 70 % Alkohol za dezinfekciju.
- ✓ Postaviti otirače na ulazu u poslovni prostor (na lokacijama gde je to moguće) natopljene dezinfekcionim sredstvom (rastvor Natrijum hipohlorata). Ukoliko to nije moguće, obezbediti nazuvice za obuću, koja će se nakon korišćenja i izlaska iz prostora bacati u odogovarajuću kantu sa kesom, a kante se redovno prazniti.
- ✓ Redovno dezinfikovati kvake ulaznih vrata.
- ✓ Lica zadužena za održavanje higijene prostora (agencije, zaposleni i sl.) aktivno uključiti u sprovođenje bezbednosno - higijenskih mera (povećati broj radnih sati ili uvesti dodatne termine). Lica koja obavljaju ove poslove moraju biti opremljena zaštitnim rukavicama, maskama, radnom odećom (mantil i sl.)
- ✓ Ličnu odeću držati odvojenu od službene/zaštitne odeće i opreme.
- ✓ Nakon sanitacije prostorija potrebno ih je dobro provetriti.
- ✓ Mere sanitacije radnih i pomoćnih prostorija primenjivati pre početka rada, u prekidima rada, a u toku rada (preporučljivo na svaka 2h) i na kraju radne smene.
- ✓ U cilju podizanja nivoa opšte higijene, službenu odeću koristiti samo jedan dan i na kraju rada je odmah oprati pod visokom temperaturom i nakon toga prosušiti peglanjem.
- ✓ Ukoliko dođe do nestašice maski, kod korišćenja platnenih maski, iste na kraju rada je moguće oprati na najvišoj temperaturi pranja (95°C, normalan proces) i nakon toga prosušiti je peglanjem sa najvišom temperaturom ploče (150°C).
- ✓ Eksterna lica (posetioci, klijenti i sl.), dok se nalaze u poslovnom prostoru, moraju sve vreme da nose zaštitnu opremu (masku i rukavice).
- ✓ Za sve slučajeve koji se pojave u toku rada, a indikuju na zaraženost virusom, odmah se javiti neposrednom rukovodiocu i postupati po opštem uputstvu
- ✓ Radne smene organizovati tako da se zaposleni iz smena ne mešaju tj. ne preklapaju.

3.4 Preventivne mere prilikom poslovnih sastanaka

Poslovna aktivnost većine poslovnih subjekata zahteva stalnu komunikaciju sa zaposlenima, timski rad i grupne susrete sa poslovnim partnerima. Prevencija širenja zaraze treba da podrži poslovne aktivnosti, pa se u datim okolnostima preporučuju sledeće mere:

- ✓ Na ulaznim vratima u poslovne prostorije postaviti obaveštenja da je pri ulasku obavezna dezinfekcija ruku za sve (zaposlene i posetioce).
- ✓ Pojačati kontrolu ulaska u poslovne prostorije.
- ✓ Prilikom poslovnih susreta izbegavati rukovanje i srdačno pozdravljanje.
- ✓ Ograničiti grupne poslovne sastanke (do četiri osobe).
- ✓ Za sastanke koristiti veće prostorije kako bi se između učesnika omogućila fizička distanca od bar 2 m.
- ✓ Pre početka i nakon sastanka potrebno je provetriti i dezinfikovati prostoriju (radne površine, kvake, korišćenu aparaturu itd.).
- ✓ Ograničiti vreme trajanja sastanaka na do 15 minuta.
- ✓ Za zaposlene koji rade sa strankama obezbediti dezinfekciona sredstva za ruke i zaštitne maske.
- ✓ Dati prednost komunikaciji putem telefona, interneta, konferencijskih poziva itd.

3.5 Higijensko - sanitarne mere za vreme trajanja vanredne situacije

- ✓ Za vreme trajanja vanredne situacije se moraju obezbediti uslovi da higijena bude na zavidno visokom nivou.
- ✓ Svest pojedinca o tome sada mora biti na visokom nivou.
- ✓ Svaka infekcija ne znači opasnost po život, ali se mora razmišljati da za nekoga i najmanja infekcija može biti kobna.

Higijensko - sanitarnim merama utvrđuje se način održavanja higijene i objekata, radnog prostora, opreme i pribora, radnih površina, radne odeće, kao i lične higijene zaposlenih. Mere su obavezujuće za sve

3.5.1 Interna higijena

Mora se raditi na podizanju svesti o značaju interne higijene koja obuhvata organizaciju i kontrolu:

- stanja i čistoće svih radnih površina,
- higijene sanitarnih prostorija,
- higijene ambalažnih materijala i površina sa kojima zaposleni/druge lica dolaze u kontakt,
- čuvanja i upotrebe hemikalija.

Internu higijenu sprovoditi prema sledećim uputstvima:

- ✓ Radni dan treba započeti sa prirodnim provetravanjem radnog prostora, otvaranjem vrata i prozora (tamo gde je to moguće).
- ✓ Svakodnevno, pre početka rada zaposleni mora prebrisati (dezinfikovati) radne površine

sa kojima dolazi u kontakt kao i opremu koju će koristiti.

- ✓ Za sve zaposlene koji rade u kancelariji važno je da se svakodnevno dezinfikuju radni stolovi, telefoni, tastature i "miš", heftalice, bušilice, hemijske olovke.
- ✓ U svakoj smeni u kojoj se organizuje rad mora se obezbediti da se čisti pod i sanitarni čvor. Podovi se peru vodom i rastvorom Natrijum hipohlorita (u kućnoj hemiji Domestos, Varikina...).
- ✓ Najmanje jedan put u svakoj smeni se organizuje i dezinfekcija ovih površina. Krupne čvrste čestice se fizički otklanjaju sa poda, opreme i radnih površina čim se tu nađu.
- ✓ Zabranjeno je gomilanje otpada, posebno hrane.
- ✓ Kante sa komunalnim otpadom se moraju redovno prazniti svaki dan.

3.5.2 Radne površine, čaše i druga oprema

- ✓ Smanjite kuvanje kafe i čaja na minimum.
 - ✓ Za vreme pandemije ne koristite zajedničke čaše, šolje, escajg.
 - ✓ Odmah nakon upotrebe svako od zaposlenih je u obavezi da sve što je koristio odmah i opere i skloni.
 - ✓ Za pranje čaša, šolja i drugih posuda i opreme koji se koriste za pripremu toplih i hladnih napitaka se koristi čista topla voda i detergent.
- ✓ Preporučuje se upotreba vode za piće iz javnog vodovoda. Ukoliko se koristi voda iz aparata, neohodna je redovna dezinfekcija svih slavina, ručica i delova koji se hvataju ili pritiskaju pri punjenju čaša. Isto se odnosi na aparate za kafu ili „vending“ mašine. Sve površine je neophodno redovno oprati (minimalno jednom na dan) i dezinfikovati sve površine koje se dodiruju pri kupovini napitaka ili hrane.

3.5.3 Higijensko održavanje računarske opreme i mobilnih telefona

- ✓ Pre upotrebe računaru dezinfikuje tastaturu, miš i podlogu za miš 70% Alkoholom.
- ✓ Nakon upotrebe računarske opreme ponovite isti postupak
- ✓ Mobilni telefon je inače medij na kom se koncentriše najveći broj štetnih mikrororganizama. Obrišite ga sa svih strana više puta u toku dana 70% Alkoholom.
- ✓ Fiksne telefone dezinfikovati više puta u toku dana istim postupkom, a naročito telefonsku slušalicu.



3.5.4 Higijenske mere prilikom korišćenja automobila

- ✓ U automobilu uvek držati sredstvo za dezinfekciju (najbolje 70% Alkohol), papirne maramice ili ubrus.
- ✓ Po ulasku u automobil, isprskati ruke i obuću sredstvom za dezinfekciju.
- ✓ Pre izlaska iz automobila (po završetku vožnje) ponovo alkoholom isprskati ruke, upravljač, menjač i ključ od automobila.
- ✓ Nakon izlaska iz automobila, isprskati alkoholom automobilsko sedište.
- ✓ U automobilu izbegavati sedenje jedan pored drugog, već jedan iza drugog, najbolje dijagonalno.
- ✓ Preporuka je da se u automobilu prevoze najviše dve osobe.



3.5.5 Higijenske mere prilikom rada sa papirnim dokumentima

- ✓ U toku rada sa papirnom dokumentacijom obavezna je upotreba zaštitnih rukavica i zaštitne maske
- ✓ Postaviti zaseban radni sto/pult za prijem/otpemu dokumentacije
- ✓ Prijem dokumentacije vršiti tako da lice koje donosi dokumentaciju istu odloži na radni sto/pult, nakon toga preuzeti dokumentaciju vodeći računa da se uvek održava minimalna distanca između 2 lica od 2,0m
- ✓ Voditi računa da eksterna lica ne ulaze bez potrebe u poslovni prostor, a ako je to potrebno, dozvoliti ulazak samo do izlaznih vrata
- ✓ Kod potpisivanja dokumenata (otpremnice, prijemnice i sl.) zahtevati od lica kojem je potrebno potpisati određeni dokument da održava distancu od najmanje 2,0 m
- ✓ Voditi računa da za stolom/pultom bude uvek najviše jedna osoba u isto vreme
- ✓ Potpisivanje, kao i držanje dokumenta se vrši uz korišćenje zaštitnih rukavica i zaštitne maske
- ✓ Zaposleni i posetioci ne smeju koristiti istu olovku za potpisivanje dokumenata.
- ✓ Nakon potpisivanja zaposleni se udaljava od stola, a potpisana dokumenta preuzima eksterno lice održavajući međusobnu distancu od najmanje 2m
- ✓ Otvaranje pristiglih pakovanja/koveri vršiti za stolom namenjenom za manipulaciju dokumentacijom
- ✓ Koverat/ambalažu ukoliko nije potrebna, baciti u kantu sa ostalim otpadom

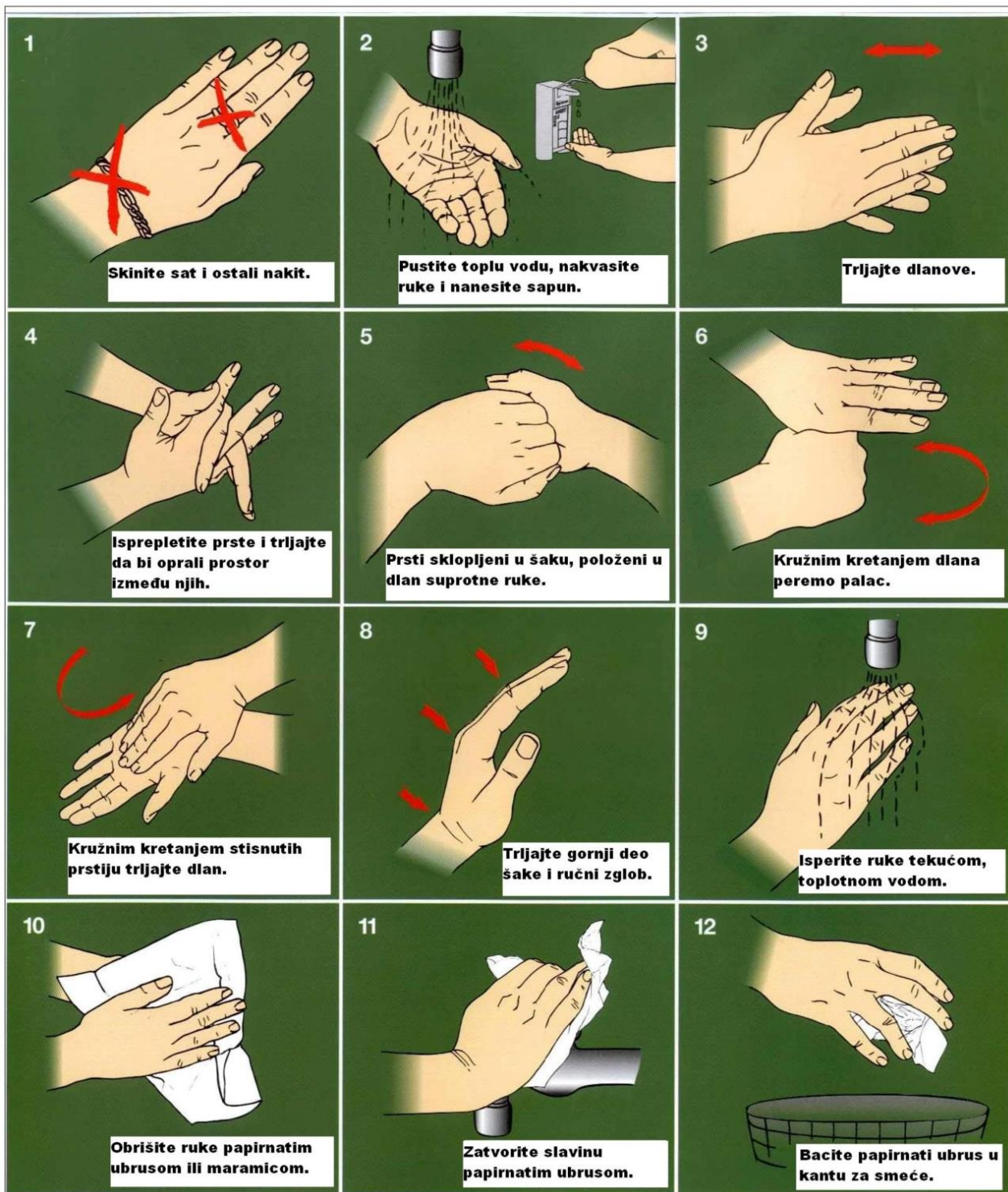
- ✓ Pristiglu dokumentaciju odlagati na odgovarajuća mesta gde nije moguć pristup svim licima, tako da se obezbedi da ta dokumentacija "odstoji" bez diranja što duži period moguće kako bi se potencijalne čestice virusa eliminisale
- ✓ Papirna dokumenta odlagati u plastične folije, vodeći računa da se spoljni deo folije ne kontaminira, kao ni registratori za odlaganje
- ✓ Registrate i folije po potrebi dezinfikovati dezinfekcionim sredstvima
- ✓ Nakon manipulacije dokumentacijom, pogotovu eksternom dokumentacijom obavezno oprati ruke u skladu sa uputstvima za pravilno pranje ruku. Ne dodirivati nikada lice rukama (usta, nos, oči i dr.).
- ✓ Redovno dezinfikovati sto koji se koristi za potpisivanje, kao i olovke koje se koriste za potpisivanje.

3.5.6 Higijena zaposlenih

- ✓ Radna odeća zaposlenih mora da bude uredna i čista.
- ✓ Radnu odeću koju ste nosili, posle skidanja stavite u kesu i odnesite na pranje.
- ✓ Preporuka je da u prašak za veš dodate kašiku sode bikarbone.
- ✓ Naročito je važna higijena ruku.
- ✓ Ruke treba prati toplom tekućom vodom i sapunom. Ruke se moraju prati što češće, a obavezno pre početka rada, pre pripreme i konzumiranja hrane, u svakom trenutku kada se zaprljaju ili kontaminiraju, posle upotrebe toaleta, i posebno često prilikom rada sa pacijentima.

Nokti moraju biti čisti i uredno podrezani, a na rukama se ne sme nositi prstenje ni drugi nakit.

ZAŠTITITE SEBE I DRUGE OD RESPIRATORNIH BOLESTI POSTUPAK PRANJA RUKU KOD RESPIRATORNIH INFEKCIJA



Minimalno vreme pranja ruku je 15- 20 sekundi

3.5.7 Zaštitne rukavice

- ✓ Zaštitne rukavice štite od direktnog kontakta sa prljavim i inficiranim površinama samo ako se pravilno koriste.
- ✓ Ako sa njima dodirujete kontaminirane površine, a zatim telefon, olovku, svoje odelo, lice, alat, onda one ne mogu da spreče prenos infekcije.
- ✓ I kada nosite rukavice, perite ruke sa rukavicama.
- ✓ Rukavicama prenosite infekciju na sve površine koje dodirujete.
- ✓ Otvarajte vrata ako je moguće bez dodirivanja kvake (laktom), vrata gurnite telom, nogom, svetlo palite laktom, nadlakticom

3.5.8 Zaštitne maske

- ✓ Zaštitne maske moraju da nose svi koji ostavruju bliski kontakt sa drugim osobama.
- ✓ Nije svaka respiratorna infekcija izazavna korona virusom, ali svako slabljenje imuniteta za nekoga može biti kobno.
- ✓ Zaštitne maske štite vas od direktnog udisanja infektivnog agensa samo ako ih pravilno koristite.
- ✓ Jedna maska se može koristiti samo dok se ne ovlaži.
- ✓ Maska koja se skine više se ne može vraćati na lice i ponovo koristiti, osim platnene koja se može oprati otkuvavanjem.
- ✓ Zaštitna maska se ne sme odlagati na radne površine, u džep, ostavljati da visi oko vrata. Tako i sama postaje izvor infekcije.



3.5.9 Higijena toaleta

- ✓ Toaleti se moraju više puta u toku smene čistiti i dezinfikovati uz upotrebu sredstava za dezinfekciju.
- ✓ U toaletima su obezbeđeni lavaboi sa higijenski ispravnom toplom i hladnom vodom, kao i sredstva za pranje ruku i papirni ubrusi za brisanje.
- ✓ U svaku kantu se moraju postaviti kese.
- ✓ Kese se ne smeju prepunjavati i moraju se redovno menjati.
- ✓ Kese koje se bacaju se moraju vezati i odložiti u kontejner sa komunalnim otpadom.

- ✓ Zabranjeno je korišćenje zajedničkih krpa i peškira.
- ✓ Koristiti papirne ubruse za prisanje ruku, iskorišćenje ubruse odmah odložiti u kantu.



3.5.10 Zaštita od prenosa infekcije direktnim kontaktom

- ✓ Zabranjeno je rukovanje, grljenje i ljubljenje pri susretima.
- ✓ Svedite fizički kontakt sa svima na minimum.
- ✓ Ne dodirujte nos, oči, usta, lice pre nego što dobro operete ruke.
- ✓ Ne koristite platnene maramice za brisanje nosa.
- ✓ Ne ostavljajte papirne maramice na sto i druge radne površine.
- ✓ Obezbedite da u jednoj prostoriji boravi što manje ljudi, a najviše 5.
- ✓ Sve poslove koji se mogu obavljati od kuće, organizujte kako bi se smanjila mogućnost prenosa infekcije.
- ✓ Uvek kada je potrebno rukovati sa čvrstim predmetima i ambalažom, dezinfikujte ih 70% Alkohonom.



3.6 Operativni postupci u funkciji primene preventivnih mera i reagovanja na situaciju pojave zaraze

3.6.1 Način informisanja i obučavanja zaposlenih u vezi sa preventivnim merama zaštite od COVID 19

- ✓ Sredstvo koje se koristi za dezinfekciju se raspršuje po svim površinama u prostoru (radne površine, zidovi, podovi)
- ✓ Svi zaposleni moraju biti redovno informisani i upoznati sa svim relevantnim informacijama, postupcima i obavezama u vezi zaštite zdravlja i bezbednosti od zarazne bolesti COVID-19.
- ✓ Svi zaposleni moraju dobiti instrukcije o obavezi korišćenja sredstava i opreme za ličnu zaštitu i dezinfekciju, kao i o načinu i postupcima njihove pravilne primene.
- ✓ Upoznavanje sa svim propisanim preventivnim merama na nivou poslodavca vršiti putem prezentacija, mail instrukcija, vizuelnim instrukcijama u formi plakata/letaka/postera, kao i

putem pisanih i usmenih obaveštenja, u skladu sa najpogodnijim načinom i trenutnim okolnostima.

- ✓ Zaposleni su dužni da se upoznaju sa svim merama za bezbedan i zdrav rad, a u vezi zaštite zdravlja i bezbednosti od zarazne bolesti COVID-19.
- ✓ Zaposleni su dužni da se bez izuzetaka i improvizacije pridržavaju mera koje su naložene.

3.6.2 Postupak pravilne primene ličnih zaštitnih sredstava u zaštiti zaposlenih od COVID - 19

- ✓ Samo postojanje lične zaštitne opreme nije dovoljno za sprečavanje infekcije zaposlenih koronavirusom.
- ✓ Lična zaštitna oprema može biti izvor infekcije kod nepravilne upotrebe.
- ✓ Od ključnog značaja je pravilna upotreba lične zaštitne opreme, odnosno uvežbanost pri njenom stavljanju i skidanju.

Redosled postupaka pravilne primene sredstava i opreme za ličnu zaštitu dat je u sledećim tačkama:

1. Obaviti higijenu ruku.
2. Staviti zaštitnu masku.
3. Staviti zaštitne naočare / Vizir - ukoliko se koriste (samo ukoliko su prethodno dezinfikovani).
4. Navući rukavice.

Zaštitnu masku fiksirati na sledeći način:

- ✓ Preko nosa, usta i brade.
- ✓ Fiksirati masku u korenu nosa.
- ✓ Vezati je na potiljku i vratu.
- ✓ Proveriti da li maska dobro prijanja uz lice.
- ✓ Maska se zamenjuje kada postane vlažna.
- ✓ Platnena maska je za višekratnu upotrebu. Već korišćena maska se iskuvava na temperaturi 95°C /u mašini ili u kuhinjskoj posudi/. Nakon iskuvavanja i sušenja, maska se pegla i spremna je za ponovno korišćenje.



Pravilno korišćenje vizira (ukoliko se koristi) obuhvata sledeće principe:

- ✓ Kosa ukoliko je duga, mora da bude vezana/pokupljena.
- ✓ Staviti vizir koji štiti od prskanja telesnih tečnosti/respiratornog sekreta,
- ✓ ili staviti zaštitne naočare.



Pravilno korišćenje zaštitnih rukavica:

- ✓ Nokti na rukama treba da su isečeni na kratko.
- ✓ Dok su vam rukavice na rukama nikako ne dodirujte lice i nemojte vezivati maske rukavicama kojima ste već dodirivali površine oko sebe.
- ✓ S'obzirom da niste u mogućnosti da menjate rukavice posle svakog kontakta sa novcem i pacijentom, rukavice isprskajte 70% alkoholom.



Pravilno skidanje zaštitnih rukavica po koracima

□ KORAK 1.

- Uхватiti spoljnu ivicu blizu ručnog zgloba
- Skinuti je sa ruke okrećući unutrašnju stranu spolja
- Staviti je na suprotnu ruku na kojoj je još uvek rukavica

□ KORAK 2.

- Uvući prst „oslobođene“ ruke ispod druge rukavice u blizini ručnog zgloba
- Skinuti je okrećući unutrašnju stranu spolja praveći „paket“ od obe rukavice
- Odložiti „paket“ korišćenih rukavica pravilno tj. u posebnu kesu za otpad

Pravilno postupanje sa iskorišćenim sredstvima za ličnu zaštitu:

- ✓ Upotrebjene maske i rukavice, kao i iskorišćene ubruse koji se koriste za dezinfekciju radnih površina bacati u posebnu kesu za ovu vrstu otpada koja se nalazi na odvojenom mestu.



Upotrebjene vizire / naočare (ukoliko se koriste) dezinfikovati na sledeći način:

- ✓ isprskati sve površine vizira 70% alkoholom uz pomoć boce sa raspršivačem,
- ✓ prebrisati papirnim ubrusom ili ostaviti da se samostalno osuši,
- ✓ svaki zaposleni dezinfikuje vizir na kraju svoje smene,
- ✓ svaki zaposleni dezinfikuje vizir na početku svoje jutarnje smene,
- ✓ obavezno oprati ruke na kraju procesa dezinfekcije.



Pravilna dezinfekcija radnih površina obuhvata sledeće postupke:

- ✓ 70 % alkohol je prva preporuka za dezinfekciju svih površina.
- ✓ Isprskati površine i prebrisati ih papirnim ubrusom ili ostaviti površinu da se samostalno osuši.
- ✓ Alkohol koristiti za dezinfekciju svih površina sa kojima su zaposleni najviše u kontaktu, a posebno pre zamene smena.
- ✓ Za vreme dezinfikovanja površina koristiti zaštitne rukavice!
- ✓ Na ovaj način najbolje čuvamo svoje zdravlje i održavamo neophodnu higijenu.



3.6.3 Reagovanje u slučaju sumnje da je zaposleni zaražen COVID - 19

Pojavom prvih simptoma potrebno je:

- ✓ ukoliko primetite bilo koji simptom bolesti, potrebno je da kontaktirate broj telefona epidemiologa za vaš grad (mesto u kom živite),
- ✓ konsultovati lekara, telefonski ili odlaskom u najbližu ambulantu,
- ✓ koliko je moguće ograničiti kontakt sa zdravim osobama („samoizolacija“, dok se ne utvrdi uzrok simptoma),
- ✓ sprečiti širenje kapljica respiratornog trakta prilikom kihanja i kašljanja (koristiti maramicu za jednokratnu upotrebu, odnosno kihanje u nadlakticu).
- ✓ ne dolaziti na posao ukoliko se kod vas jave tipični simptomi kao što su groznica, kašalj ili poteškoće sa disanjem.

Ako sumnjate da ste zaraženi virusom, o tome odmah obavestite:

- ✓ *poslodavca preko neposrednog rukovodioca,*
- ✓ *kolege u kancelariji,*
- ✓ *osobu zaduženu za ljudske resurse,*
- ✓ *sve ljude sa kojima ste komunicirali,*
- ✓ *vašeg lekara/dežurnog epidemiologa*

3.6.4 Spisak ustanova i dežurnih telefona za bliže informacije u vezi sa COVID 19

Kod prvih siptoma, ne čekajte! Odmah uđite u postupak samoizolacije, javite se telefonom svom izabranom lekaru i epidemiologu u Institutu za javno zdravlje u Vašem mestu stanovanja.

NAZIV USTANOVE	ADRESA	KONTAKT TELEFON
Institut za javno zdravlje Niš	Bulevar dr Zorana Đinđića br.50, 18000 Niš	060/4119-416 064/48-988-25
Zavod za javno zdravlje LesKovac	ul. MaKsima Kovačevića br. 11, 16000 LesKovac	064/864-8825 064/864-8815 064/839-2405
Zavod za javno zdravlje Vranje	ul. Jovana JanKovića Lunge br. 1, 17500 Vranje	064/1403-289 064/4242326 062/718820

Adrese i brojevi telefona Domova zdravlja		
DOM ZDRAVLJA	AMBULANTA COVID-19	CENTRALNA AMBULANTA
Dom zdravlja Leskovac	016/212297 064/8849320 064/1644519 064/1897542	016/236130 016/241405 016/251988 064/8849313
Dom zdravlja Bojnik	016/210477 061/6877214 060/41703333	016/821179 063/1729792 016/827606 064/4187630
Dom zdravlja Vlasotince	016/876180 064/8809920	016/876180 064/8809920
Dom zdravlja Lebane	016/843124 064/8993723 064/8993724 061/1655164	016/847073 064/8993778 064/8993775 064/8993721
Dom zdravlja Medveđa	016/891722 063/1108242 063/1108243 063/1108251	016/891237 063/1162199
Dom zdravlja Niš	018/553444 018/553441 0700/303503 069/4555259 069/4555226	0700/303503 069/4555168 069/4555218 018/503606 018/503736 018/503737
Dom zdravlja Vranje	017/421027 064/8663368 064/8092210 064/8932137	017/421027 064/8663368 064/8092210 064/8932137

3.7 Postupak za bezbedno odlaganje otpada

Otpad koji obuhvata iskorišćene zaštitne maske i rukavice, kao i ubruse kojima je izvršeno brisanje površina, papirne maramice i drugi otpad za koji se opravdano pretpostavlja da bi mogao da bude kontaminiran virusom, odlagati na sledeći način:

- ✓ Odvojiti posebnu kantu za ovaj otpad koja ima mogućnost zatvaranja.
- ✓ Kantu obložiti kesom koja ima mogućnost vezivanja na vrhu u koju će se ubacivati otpad.
- ✓ Pre izbacivanja otpada, kesu odgovarajuće vezati i izbaciti je sa ostalim otpadom.
- ✓ Prilikom manipulisanja sa otpadom (vezivanje i iznošenje otpada) obavezna je upotreba zaštitne maske i rukavica.

3.8 Postupak asanacije poslovnog prostora

Asanacija terena sadrži organizaciju sanitarno- higijenskih i sanitarno-tehničkih mera na terenu, u cilju sprečavanja širenja zaraznih bolesti.

U slučaju da se ukaže sumnja ili je izvesno da je neko od zaposlenih morao da ode u samoizolaciju, ili je u poslovni prostor ušlo lice za koje se sumnja da je prekršio samoizolaciju,

a naložena mu je, ili je neko od zaposlenih u toku rada dobio simptome koji ukazuju na prisutvo zarazne bolesti COVID - 19, izvršiće se sledeće mere dezinfekcije - asanacije:

- ✓ Poziva se specijalizovana firma koja vrši poslove dezinfekcije.
- ✓ Dezinfekcija se vrši u večernjim satima i poslovni prostor je sutra ujutru spreman za otvaranje.
- ✓ Prilikom dezinfekcije zaposleni ne borave u prostoru (obavezno napuštaju prostor). Delovanje preparata nije duže od 30 min., međutim kada se tretira vazduh, može doći do subjektivnog neprijatnog osećaja kod prisutnih osoba, možda i nadražaja kod osetljivijih ljudi i iz tog razloga se u objekat ulazi tek sutradan).
- ✓ Sredstvo koje se koristi za dezinfekciju se raspršuje po svim površinama u prostoru (radne površine, zidovi, podovi) a sredstvo se zadržava i u vazduhu.

Po otvaranju poslovnog protora, potrebno je provetriti prostor.

Spisak subjekata sa rešenjem Ministra zdravlja o ispunjenosti propisanih uslova za obavljanje poslova dezinfekcije, dezinsekcije i deratizacije u skladu sa Pravilnikom o uslovima za obavljanje dezinfekcije, dezinsekcije i deratizacije („Sl. glasnik RS“ br. 3/17)

Pravno lice/preduzetnik/ZU	Rešenje o ispunjenosti propisanih uslova za obavljanje poslova DDD
Zdravstvena ustanova Zavod za javno zdravlje Leskovac, ul. Maksima Kovačevića br. 11, 16000 Leskovac	Broj: 512-01-53/2019-10 Datum: 20.05.2019.godine
Zdravstvena ustanova Zavod za javno zdravlje Vranje, ul. J.J.Lunge br.1, Vranje	Broj: 512-01-00016/2019-10 Datum: 21.03.2019.godine
Institut za javno zdravlje Niš, Bulevar dr Zorana Đinđića br.50, Niš	Broj: 512-01-00045/2019-10 Datum: 15.05.2019.godine
Preduzetnik Ivan Jojić PR, Radnja za čišćenje objekata Eko Div, ul. Branka Miljkovića br.29, 18000 Niš - Mediana	Broj: 512-01-34/2017-10 Datum: 20.03.2017.godine Prestaje da važi rešenje izdato novo!
Preduzetnik Nenad Stevanović PR Radnja za dezinfekciju objekata i uništavanje štetočina Avenija MBNS1 Novo Selo, skraćeno ime Avenija MBNS1, Novo Selo 826, Vrnjačka Banja	Broj: 512-01-98/2018-10 Datum: 03.09.2018.godine
Pravno lice PREDUZEĆE ZA ZDRAVSTVENU ZAŠTITU I EKOLOGIJU SANIT M&M, D.O.O., NIŠ, ul. Rajićeva 1a/1, 18000 Niš - Medijana, u poslovnim prostorijama na adresi Učitelj Milina 2, Niš	Broj: 512-01-126/2018-10 Datum: 20.12.2018.godine
Pravno lice PREDUZEĆE ZA ZDRAVSTVENU ZAŠTITU I EKOLOGIJU SANIT M&M, D.O.O., NIŠ, ul. Rajićeva 1a/1, 18000 Niš - Medijana, u poslovnim prostorijama na adresi Učitelj Milina 2, Niš	Broj: 512-01-126/2018-10 Datum: 20.12.2018.godine
Društvo sa ograničenom odgovornošću DOO ZA DEZINFEKCIJU, DEZINSEKCIJU I DERATIZACIJU EVRO-ZAŠTITA NIŠ, ul. Obrenovićeve br. 46, TPC Kalča, lamela C, sprat 2, lokal 77, Niš-Medijana, 18 000 Niš	Broj: 512-01-00128/2018-10 Datum: 25.12.2018.godine

3.9 Plan održavanja higijene objekata, opreme i radnog prostora

PROIZVODNE PROSTORIJE				
R. br.	Naziv	Učestalost održavanja	Opis rada	Odgovornost
1.	Podovi istepenište	1 x u smeni	Čišćenje vlažnim postupkom uz upotrebu dezinfekcionih sredstava	Higijeničar
2.	Vrata i kvake	3 x u smeni	Brisanje vlažnom krpom i deterdžentom, zatim čistom krpom i vodom, brisanje kvaka krpom natopljenom u rastvoru dezinfekcionog sredstva	Higijeničar
3.	Police	1 x u smeni	Brisanje vlažnom krpom i deterdžentom, zatim čistom krpom i vodom i na kraju suvom krpom	Higijeničar
4.	Sanitarne Prostorije	1 x u smeni	Pranje, ispiranje i dezinfekcija	Higijeničar
5.	Radni stolovi	1 x u smeni	čišćenje i dezinfekcija	Izvršioci
6.	Oprema za rad	1 x u smeni	čišćenje i dezinfekcija	Izvršioci

Posle izvršenih propisanih aktivnosti, higijeničar je dužan da popuni obrazac Održavanje higijene. Ocenu higijenskog stanja prostorija, uređaja, opreme i vozila vrši poslovođa.

VOZILA ZA TRANSPORT

1. Vozač je obavezan da održava higijenu vozila .
2. Pranje vozila se vrši po obavljenom prevozu u krugu firme.
3. Postupak čišćenja pranja i dezinfekcije vozila je sledeći :
 - vozilo mehanički očistiti plastičnom metlom,
 - oprati vodom pod pritiskom.

U posudu za pranje, sipati pripremljen kombinovani rastvor dezinfekcionog sredstva i detedženta.

Nakon završenog čišćenja, pranja i dezinfekcije vozila za transport vozač je obavezan da popuni propisani obrazac, Evidencija pranja vozila i da obavesti

**Dezinfekciona sredstva na bazi etanola koja su upisana u Privremenu listu biocidnih proizvoda
proizvođača sa sedištem u Republici Srbiji**

Proizvođač biocidnog proizvoda	Naziv aktivne supstance	Datum donošenja rešenja	Mail adresa
DCP HEMIGAL DOO	etanol(64-17-5)	06.04.2015. 04.12.2015.	info@dcp-hemigal.rs ;
KADAKS HEM DOO	etanol(64-17-5)	08.11.2013.	info@dcp-hemigal.rs ;
KADAKS HEM DOO	etanol(64-17-5)	08.11.2013.	
KODEKS SISTEM DOO	(68424-85-1); etanol (64-17-5); 2- propanol (67-63-0)	12.04.2016.	
LAVAZZA DOO	etanol(64-17-5)	12.08.2015.	branko@lavazza.co.rs ; office@lavazza.co.rs
MABO DOO	anol (64-17-5); 2- propanol (67-63-0)	01.02.2016.	office@mabolab.rs
MARK COSMETICS doo	etanol(64-17-5)	14.08.2015.	zmarkovic959@gmail.com ; arkcosmetics.rs@gmail.com
MIDRA EKO doo	etanol(64-17-5)	23.01.2018.	midraeko@drenik.net
Pure Hold Ltd	nol (64-17-5); propan-1-ol (71-238); 2- propanol (6763-0)	20.01.2015.	office@miolab.co.rs
MULTI COMMERCE doo	- (68424-85-1); etanol (64-17-5)	24.09.2013.	ulticomm@open.telekom.rs ; multicomm@mts.rs
NS 021 invest	etanol (64-17-5)	11.12.2018.	nsinvesto21@gmail.com
Park AG DOO	etanol (64-17-5)	07.05.2015.	parkag@beotel.rs; gaga.iaticslavkovic@gmail.co
za Perenno Life DOO, Srbija: Stojanović Pharm DOO, Srbija	etanol (64-17-5)	21.01.2019.	perenno.office@gmail.com ; office@perennolife.rs ; stoj anovicpharm@gmail.com
REAHEM DOO	etanol (64-17-5)	23.07.2014.	reahemija@teamnet.rs ; mirelaloncar@reahem.rs ; office@reahem.rs
SANI-HEM DOO	etanol(64-17-5)	25.11.2019.	sanihem@gmail.com
Swan lake doo Kovin	etanol(64-17-5)	27.12.2019.	omercijala@alpis.rs; alpis.office@alpis.rs

TRGOAGENT DOO	etanol(64-17-5)	10.07.2015.	office@trgoagent. rs
YUCO HEMIJA DOO	etanol(64-17-5)	30.08.2017.	hemija@yuco.rs ; damj an. korda@yuco.rs
ZAVON DOO	anol (64-17-5); 2- propanol (67-63-0)	05.02.2014.	mira.babic@zavon.rs ; zavondoo@gmail. com
KADAKS HEM DOO	etanol(64-17-5)	08.11.2013.	
KODEKS SISTEM DOO	(68424-85-1); etanol (64-17-5); 2- propanol (67-63-0)	12.04.2016.	
LAVAZZA DOO	etanol(64-17-5)	12.08.2015.	branko@lavazza.co.rs ; office@lavazza.co.rs
MABO DOO	anol (64-17-5); 2- propanol (67-63-0)	01.02.2016.	office@mabolab.rs
MARK COSMETICS	etanol(64-17-5)	14.08.2015.	markovic959@gmail.com ; markcosmetics.rs@gmail.com
MIDRA EKO doo	etanol(64-17-5)	23.01.2018.	midraeko@drenik. net
Pure Hold Ltd	anol (64-17-5); propan-1-ol (71-238); 2- propanol (6763-0)	20.01.2015.	office@miolab.co.rs
MULTI COMMERCE	- (68424-85-1); etanol (64-17-5)	24.09.2013.	multicomm@open.telekom.rs ; multicomm@mts.rs
NS 021 invest	etanol (64-17-5)	11.12.2018.	nsinvest021@gmail. com
Park AG DOO	etanol (64-17-5)	07.05.2015.	parkag@beotel. rs; gaga.jaticslavkovic@gmail.c
Perenno Life DOO, Srbija; Stojanović Pharm DOO, Srbija	etanol (64-17-5)	21.01.2019.	perenno.office@gmail.com ; office@perennolife.rs ; stoj
REAHM DOO	etanol (64-17-5)	23.07.2014.	reahemija@teamnet.rs ; mirelaloncar@reahem.rs ;
SANI-HEM DOO	etanol(64-17-5)	25.11.2019.	sanihem@gmail. com
Swan lake doo Kovin	etanol(64-17-5)	27.12.2019.	omercijala@alpis.rs; alpis.office@alpis.rs
TRGOAGENT DOO	etanol(64-17-5)	10.07.2015.	office@trgoagent. rs
YUCO HEMIJA DOO	etanol(64-17-5)	30.08.2017.	hemija@yuco.rs ; damj an. korda@yuco.rs
ZAVON DOO	anol (64-17-5); 2- propanol (67-63-0)	05.02.2014.	mira.babic@zavon.rs ; zavondoo@gmail. com
ZOREX PHARMA DOO	anol (64-17-5); kvaternerna amonijum jedinjenja, benzil-C12-18-	30.01.2015.	zorexhp@mts.rs ; zorexpharmadoo@gmail. com
RKA PHARMA HEMIJA DOO	etanol(64-17-5)	30.05.2011.	office@zorkapharma.rs

3.10 Zadaci svih učesnika u upravljanju rizikom od širenja bolesti COVID - 19 na nivou cele organizacije

3.9.1 Zadaci Direktora/Odgovornog lica kod poslodavca

- ✓ Obezbeđuje zaposlenima rad na radnom mestu i u radnoj okolini u kojima su sprovedene mere bezbednosti i zdravlja na radu u skladu sa Zakonom, standardima, tehničkim propisima, Pravilnikom o bezbednosti i zdravlju na radu/Kolektivnim ugovorom/Ugovorom o radu i Uredbama i Odlukama koje su na snazi za vreme trajanja vanredne situacije.
- ✓ Prilikom organizovanja rada i radnog procesa obezbeđuje preventivne mere zaštite života i zdravlja zaposlenih.
- ✓ Obezbeđuje i odobrava potrebna finansijska sredstva za primenu preventivnih mera.
- ✓ Odobrava Odluke i preporuke štaba za vanredne situacije i omogućava njihovo sprovođenje.

3.10.2 Zadaci lica zaduženih za planiranje i organizovanje preventivnih mera i postupaka u vreme epidemije zarazne bolesti COVID-19

Zadaci odgovornih lica su da:

- ✓ Vršiti planiranje, organizovanje, vođenje i kontrolu svih aktivnosti na sprečavanju širenja zaraze COVID - 19.
- ✓ Održava redovne sastanke i propisuje mere, dodeljuje zadatke i razvija operativne postupke.
- ✓ Vršiti monitoring sprovođenja propisanih mera.
- ✓ Prati zakonsku regulativu, uputstva i preporuke nadležnih organa, za vreme trajanja vanredne situacije.
- ✓ Razmatra preventivne mere za:
 - smanjenje prenosa zaraze među zaposlenima,
 - zaštitu ljudi koji su izloženi većem riziku od štetnih zdravstvenih komplikacija,
 - održavanje (kontinuitet) poslovnih procesa i
 - minimiziranje negativnih efekata na druge subjekte u njihovim lancima snabdevanja.

3.10.2 Zadaci zaposlenih

- ✓ Da se prilagode i usvoje sve organizacione preventivne mere i sanitarno - tehničke preventivne mere, radi zaštite svog zdravlja i zdravlja osoba sa kojima su u bliskom kontaktu.
- ✓ Da se upoznaju sa svim preventivnim merama, opštim i posebnim, aktivno učestvuju u prevenciji i sprovođenju propisanih postupaka, daju predloge i ukazuju na eventualne propuste.

3.11 Preventivne mere za bezbedan i zdrav rad od kuće

Radi sprečavanja oštećenja zdravlja i nastanka povreda na radu kod zaposlenih koji obavljaju rad od kuće, nalažu se sledeća pravila i daju preporuke:

- ✓ Rad od kuće organizovan je u skladu sa članom 42. Zakona o radu ("Sl. glasnik RS", br. 24/2005, 61/2005, 54/2009, 32/2013, 75/2014, 13/2017 - odluka US i 113/2017, 95/2018).
- ✓ Osigurati da rad od kuće funkcioniše bez značajnijih smetnji (IT podrška je dostupna, hardware je dostupan, zaposleni imaju adekvatan protok interneta i uslove rada); preduzmite mere dezinfekcije radnog prostora i opreme koju zaposleni koriste, omogućite zaposlenima da vrše dezinfekciju ruku i prate uputstva za zaštitu od infekcije koje propisuje država, prilagodite radno vreme kako bi zaposleni dolazili u kontakt sa što manjim brojem ljudi
- ✓ Svi zaposleni od kuće moraju imati određeni prostor u svom domu kao svoju „kancelariju“, što će u većini slučajeva biti odvojena prostorija.
- ✓ Zaposleni su obavezni da sprovode samoprocenu svog radnog mesta, periodično, kako bi potvrdili njegovu podobnost sa aspekta zdravlja i bezbednosti.
- ✓ Radni prostor mora imati dovoljnu visinu, površinu poda i vazdušni prostor tako da je zaposlenom koji radi od kuće omogućeno da bezbedno obavlja svoj rad, bez rizika po bezbednost i zdravlje;
- ✓ Električne instalacije u radnom prostoru u kom se obavlja rad od kuće, moraju da budu projektovane i postavljene tako da ne predstavljaju opasnost koja može biti uzrok požara ili eksplozije.
- ✓ Zaposleni mora da bude zaštićen od opasnog dejstva električne struje, odnosno od opasnosti od direktnog ili indirektnog dodira instalacija i opreme pod naponom.
- ✓ Koristiti samo ispravne produžne kablove i utičnice. Produžne kablove ne nastavljati jedan na drugi.
- ✓ Po završetku rada i korišćenja električnih uređaja, osigurati da svi električni uređaji budu isključeni, pogotovu tokom noći - računar, štampač, punjači za laptop, mobilni telefon, tablet i sl.
- ✓ Ukoliko se za dogrevanje koriste grejalice, ne koristiti grejalice sa otovorenim plamenom, kao ni električne kvarcne grejalice. Grejalice držati na bezbednoj udaljenosti od zapaljivih materija (papira, tkanina, plastike i sl.). Na kraju radnog dana obavezno isključiti grejalicu i druga grejna tela (klima uređaj i sl.) koja su korišćena u toku rada.
- ✓ Uslovi radne okoline u prostorijama u kojima će se obavljati rad od kuće u pogledu mikroklimatskih uslova i osvetljenosti radnog mesta moraju biti odgovarajući. U toku rada, temperatura u radnim i pomoćnim prostorijama u kojima se obavlja rad, mora da bude odgovarajuća (minimum 18° C). Radno

- mesto mora da ima, u najvećoj mogućoj meri, dovoljno prirodne svetlosti i mora biti opremljeno izvorima veštačkog osvetljenja koji moraju da obezbede adekvatnu osvetljenost u cilju ostvarivanja bezbednih i zdravih uslova rada;
- ✓ Sto i stolica za rad na računaru moraju biti odgovarajući sa ergonomskeg aspekta.
 - ✓ Svi ulazi, izlazi, stepenice, prolazi i prilazi, posebno putevi i izlazi za evakuaciju, moraju se održavati bez opstrukcija.
 - ✓ Oblasti koje okružuju radni prostor i opremu za rad koja se koristi (uključujući i podne površine) treba da budu čiste, bez prepreka i bez otpada i smeća, kako bi se sprečilo saplitanje.
 - ✓ Sva prolivanja i oštećenja moraju se odmah očistiti i sanirati.
 - ✓ Zapaljivi materijali moraju biti odvojeni od toplote ili drugih potencijalnih izvora paljenja.
 - ✓ Ormari treba da budu zatvoreni kada se ne koriste, a stvari ne treba ostavljati na podu, zbog izbegavanja saplitanja.
 - ✓ Zatvarati sve fioke nakon svake upotrebe.
 - ✓ Od zaposlenih koji rade od kuće se očekuje da rade u istom, uobičajenom radnom vremenu, kao i zaposleni u kancelariji, i u to vreme moraju osigurati da imaju adekvatnu brigu o deci. Zaposleni koji rade od kuće su podstaknuti da razgovaraju i razmotre očekivanja rada sa svojim članovima porodice pre stupanja na rad od kuće.
 - ✓ U toku radnog vremena, zabranjeno je upražnjavati sve aktivnosti koje nisu vezane za poslove (tuširanje, spremanje kuće, čišćenje, kuvanje, pranje prozora, odlazak u nabavku, popravke, korišćenje merdevina i sl.).

3.12 Mentalno i fizičko zdravlje

- ✓ Umesto da idete u teretanu, pokušajte da uradite nekoliko vežbi kod kuće, da biste tokom ovog vremena ostali zdravi.
- ✓ Praktikuju dobri higijenu uključujući pranje ruku, pranje veša, čišćenje posuđa i vašeg doma.
- ✓ Izbegavajte dodirivanje očiju, usta i nosa.
- ✓ Bacite maramicu nakon jedne upotrebe.
- ✓ Imajte planove za zabavu u kući.
- ✓ Budite u kontaktu sa članovima porodice i prijateljima putem telefona, e-pošte ili društvenih mreža.
- ✓ Održavajte grupne razgovore sa ostalim članovima vašeg tima kako biste ostali u kontaktu.
- ✓ Dok ste kod kuće, osigurajte da svaki član domaćinstva takođe ima dovoljno vremena za sebe. Imati mirno vreme za sebe je važan deo dobrobiti za svakog pojedinca.

- ✓ Obezbedite redovan san i obroke u toku dana.
- ✓ Dobro je ograničiti konsultovanje vesti, portala i društvenih mreža o korona virusu na jednom ili dva puta dnevno. Izbegavajte one sadržaje koji u vama izazivaju uznemirenost, pratite samo praktične savete o tome kako treba da se zaštitite u datom momentu. Usmerite pažnju na druge teme koje su vam zanimljive.
- ✓ Izbegavajte informacije iz neproverenih izvora. U ovakvim situacijama, kruži mnogo glasina i lažnih informacija. One mogu da doprinesu širenju panike, odgovorno delite sa drugima sadržaje o Korona virusu. Predlažemo sledeće izvore informacija:
 - Portal COVID 19 Instituta za javno zdravlje Srbije "Dr Milan Jovanović Batut" i Ministarstva zdravlja Republike Srbije.
 - Internet stranicu Instituta za javno zdravlje Vojvodine.
 - Sajtovi Ministarstva zdravlja i Ministarstva rada, kao i drugih nadležnih ministarstava
- ✓ Održavanje socijalnih kontakata je važno. Iako smo upozoreni da smanjimo direkne kontakte, i dalje je važno da održavamo kontakte putem telefona, imejla i društvenih mreža.
- ✓ Održavanje uobičajene rutine ili osmišljavanje nove je važno. Nema potrebe da prekinete sa uobičajenim aktivnostima (osim onih koje nisu u skladu sa preventivnim merama). Ovo je prilika i da osmislite nove rutine i navike koje su u skladu sa preporukama zdravstvenih zvaničnika.
- ✓ Primenite konstruktivne strategije za nošenje sa stresom i uznemirujućim mislima. Razmislite o tome šta vam inače pomaže u stresnim situacijama. Pronađite ono što vas lično umiruje.
- ✓ Podržite i druge koji su zabrinuti, razgovorom, praktičnom pomoći - podrška drugima može da deluje pozitivno i na vaše mentalno zdravlje i poveća doživljaj kontrole nad situacijom

Ovaj Plan stupa na snagu odmah.

Mlinska 2, Leskovac dana _____.

MP

Direktor

Biljana Miljković

Spisak zaposlenih u M.Š. "Stanislav Binički" Leskovac, koji su upoznati sa procenom rizika
i Planom zaštite zaposlenih od izlaganja biološkim štetnostima

RB	Zaposleni	Datum upoznavanja	Potpis
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			
29.			
30.			
31.			

32.			
33.			
34.			
35.			
36.			
37.			
38.			
39.			
40.			
41.			
42.			
43.			
44.			
45.			
46.			
47.			
48.			
49.			
50.			
51.			
52.			
53.			
54.			
55.			
56.			
57.			
58.			
59.			
60.			
61.			
62.			
63.			
64.			
65.			

66.			
67.			
68.			
69.			
70.			
71.			
72.			
73.			
74.			
75.			
76.			
77.			
78.			
79.			
80.			
81.			
82.			
83.			
84.			
85.			
86.			
87.			
88.			
89.			
90.			
91.			
92.			